



T'as vu mon look !

au service de votre image ...

Programme Formation *Autour de l'image*

Petit test « maîtrisez vous votre image »

1. Rôle et importance de l'image

- › *En prendre conscience*
- › *En juger l'importance*

Petit questionnaire portant à la réflexion sur son image du jour

- › *Mise en cohérence avec votre image intérieure*

2. Valorisez votre image

- › *Nombre et proportion des couleurs*
- › *Connaissance du poids des couleurs*
- › *Harmonie des couleurs*

Projection de transparents

- › *mise en valeur du visage*

Démonstration sur une personne du groupe des étapes d'un maquillage

3. Communiquez par l'image

- › *Symbolique des couleurs*
- › *Couleurs de la personnalité*

Exercice par groupe pour associer chaque couleur à un symbole, un ressenti...

4. Éliminez les ennemis de votre image

- › *Tri de votre garde robe*

5. Achetez en connaissance de cause (shopping)

- › *Matières, textures, imprimés, couleurs*
- › *Accessoires*

6. Valorisez votre image professionnelle

- › *« look attitude » à l'entretien d'embauche*
- › *Attitudes à l'entretien d'embauche*
- › *« Le look attitude » au travers de votre future profession*

*2006- Propriété intellectuelle de T'as vu mon look ! LiLou coach-conseil en image
Intervention dans une formation du Greta -reproduction interdite-*